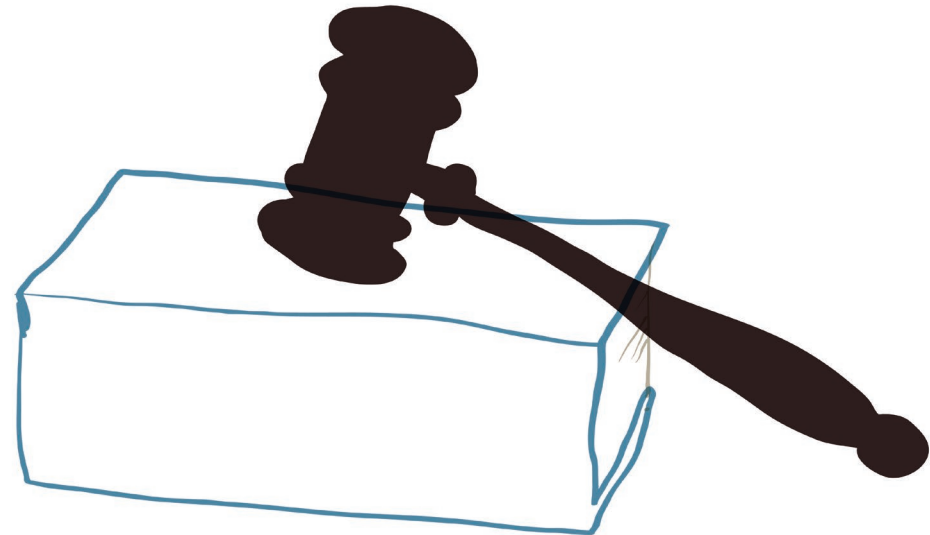


# Kopplingen mellan arbete och hälsa

Arbetsmiljö - friskfaktorer

# Arbetsmiljölagen portalparagraf

Lagens ändamål är att förebygga ohälsa och olycksfall i arbetet samt att även i övrigt uppnå en god arbetsmiljö



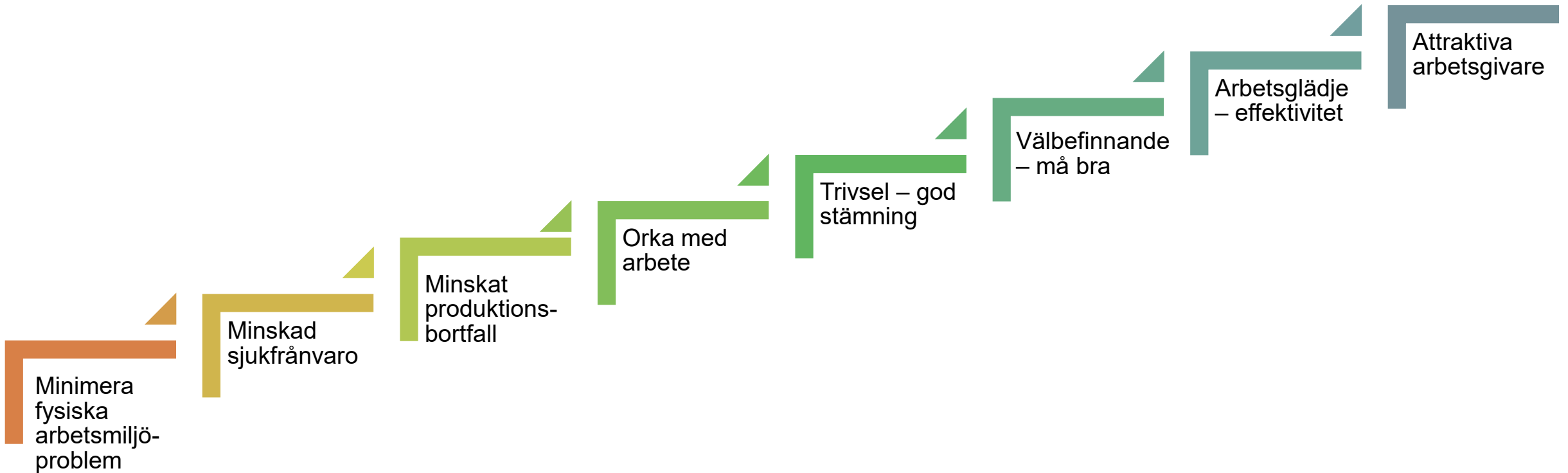
# Strategisk uppdelning av arbetsmiljöarbetet

Främjande

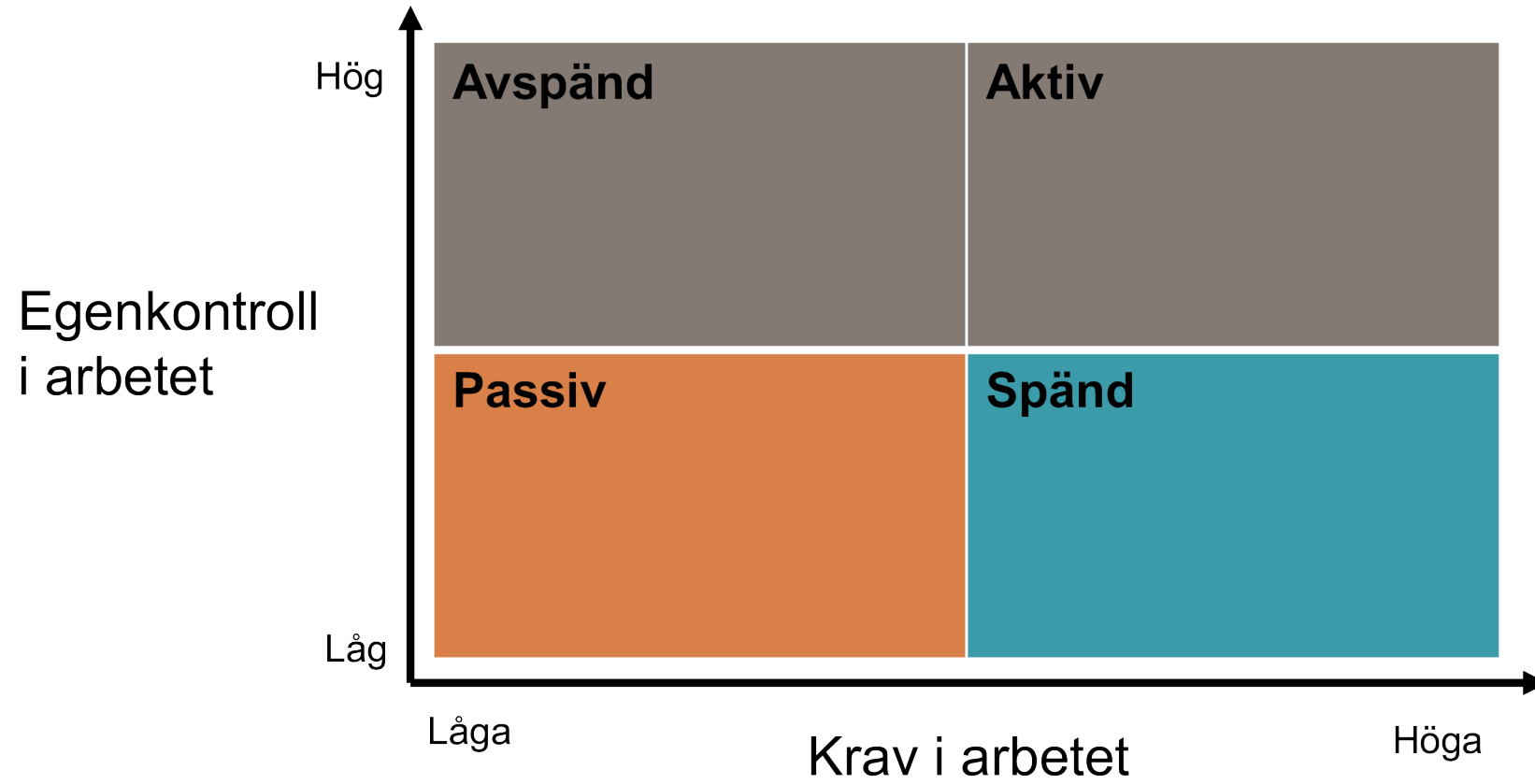
Förebyggande

Rehabiliterande - arbetsanpassning

# Vad vill vi uppnå genom vårt arbetsmiljöarbete?



# Krav- och kontrollmodellen



# KASAM känsla av sammanhang

## Begriplighet

### Kunskap om

- Egen organisation
- Omvärlden
- Branschen
- Arbetsinnehållet
- Arbetsmiljön
- Egna rollen
- Förändringar

### Feedback från

- Chefen
- Arbetskamraterna
- Övriga intressenter

## Hanterbarhet

### Resurser och stöd

- Människor
- Tydlig organisation
- Arbetsmaterial

### Påverkansmöjligheter

- Arbetstempo
- Arbetets uppläggning
- Beslut

### Kompetens

- Kunskap
- Förmåga
- Vilja

## Meningsfullhet

### Motivation

- Mål - visioner
- Lön + förmåner

### Värderingar

- Etik och moral
- Rättvisa
- Värdegrund

### Positiva upplevelser

- Relation till kollegor och chefer
- Humor
- Variation i arbetet
- Trivselaktiviteter
- Självkänsla

# Friskfaktorer

