Matens kärntemperatur vid tillagning månad:_____ år :_____

Matens kärntemperatur ska minst upp till följande gränsvärden: **Kyckling och köttfärsrätter: +70°C** Griskött rimmat/färskt: +65°C **Viltkött o lammkött: +65°C** Hela bitar nötkött: kan få vara rosa i mitten **Färsk fisk: +60°C** Fisk som varit djupfryst: +50°C

dag:	maträtt: / temp:	maträtt: / temp:	maträtt: / temp:	maträtt: / temp:
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				