

Vård och omsorg  
Anna Östbom

## Etablering av nationell kompetensgrupp för värdering av internetbaserade stöd och behandlingsprogram

### Bakgrund

I mer än 15 år har det bedrivits forskning på internetbehandling i Sverige, och Sverige som land deltog tidigt i internationella forskningsområden. Med internetbaserade stöd- och behandlingsprogram ges nya möjligheter för medborgare/patienter/brukare att få stöd och behandling via internet. Det underlättar för en användare att när som helst och var som helst ges möjlighet att nå stöd och behandlingsprogram via internet. Med utgångspunkt från det pågår ett projekt, E-tjänster för stöd och behandling på nationell nivå. Målet med projektet är att leverera en driftsatt behandlingsplattform som gör det möjligt att ge stöd- och behandling via Internet under 2015.

En inventering har genomförts av vilka program som finns tillgängliga i Sverige. Inventeringen handlar om att identifiera vilka färdiga behandlingsprogram som finns, men även vilka behandlingsprogram som är under utveckling/forskning. Standardiserade frågor har ställts till kontaktpersoner för olika program utifrån vem eller vilka som är rättighetshavare för att avgöra vem som har rätt att teckna licensavtal. Det har även ställts standardiserade frågor om behandlingsprogrammets innehåll. En fördjupad undersökning behöver ske för att få kunskap om t ex behandlingseffekter.

Inventeringen resulterade i totalt 63 behandlingsprogram, \*. Här följer exempel på program

Spelberonde	Stress	Sov hjälpen
Smärta	Huvudvärk	Ätstörningar
ADHD	Ångest	MS
Brännskador	Insomning	Oro
Bättre självkänsla	IBS	Paniksyndrom
Depression	Smärta och ångest	Parkinson
Dysmorfofobi	Tinnitus	Pengospel
Fibromyalgi	Koll på Asperger	Alkohol

\* Internetbaserade stöd och behandlingsprogram inom vård och omsorg 2014

## **Problemformulering**

Landstingsrepresentanter har vid flertalt tillfällen uttryckt en önskan att få hjälp att värdera vilka program som är utvärderade och lämpliga att använda vid stöd och behandling. Det har särskilt lyfts fram som ett önskemål när en gemensam plattform utarbetas samt att patienten har möjlighet att välja vård i annat landsting från och med 1:a januari 2015.

## **Kompetensgruppens uppdrag**

För att stödja landsting och kommuner i vilka program förmedlade via internet som har en viss kvalitet behöver befintliga program granskas. Uppdraget innebär även att föreslå hur program som utarbetas framöver ska granskas.

- Föreslå en systematisk värderingsmetod för att kvalitetssäkra program
- Granska program som används för stöd eller behandling i Sverige i enlighet med beslutat värderingsmetod
- Föreslå var resultatet av granskningen görs tillgängligt
- Samarbeta med relevanta kvalitetsregister
- I övrigt klargöra användning vid stödprogram
- Utarbeta ett förslag hur och när granskning bör ske av program framöver
- Om möjligt lämna förslag till utlåtande av program när det gäller kvalitet och användbarhet

## **Kompetensprofil**

Den nationella kompetensgruppen för internetbaserad stöd och behandlingsprogram bör ha erfarenhet av internetbaserad behandling. Ledamöterna bör ha erfarenhet och kunskap om värdering av metoder, hälsoekonomi, etik och pedagogik. Därutöver behöver sakkunskap inhämtas inom de områden som är aktuella. Gruppen bör ha en jämn könsfördelning, men att kompetensen inte behöver ha en representativitet från hela Sverige. En av ledamöterna kommer att utses som ordförande vilket arbetas fram av SKL och NSK Regiongrupp. Prioriterade kompetenser är:

- Vetenskapligt meriterade
- Medicinsk utvärdering (HTA)
- Etik
- Hälsoekonomi
- E-hälsa
- Informatiker
- Psykolog
- Kurator
- Läkare

### **Processledaren uppdrag och kompetens**

Till kompetensgruppens arbete ska även en processledare på 50 % rekryteras från en sjukvårdsregion vilken har en möjlighet att vara värd för gruppen. Processledarens uppdrag är i huvudsak att planera samordna och driva gruppens arbete. Tjänsten ersätts av utsett landsting.

### **Nominering, mandat ledamöter och förankring**

Ledamöterna nomineras av sjukvårdshuvudmännen. Ledamöternas tid, resor och eventuella övernattningar finansieras av de landsting som utser representanten. Stödfunktionen och handläggare på SKL tar utifrån denna nominering fram ett förslag som sedan fastställs regiongruppen i NSK. SKL ansvarar för att övriga ledamöter och deras mandat förankras hos berörd organisation/verksamhet. Förankring av uppdraget består SKL till relevanta grupperingar.

### **Uppdraget tid och omfattning**

Ledamöternas engagemang är tidsbegränsat och gäller 2014-2015. Uppskattad tid för ledamöterna uppgår till 6-8 arbetsdagar dock kan någon/några ledamöter som exempelvis informatikern behöva avsätta mera tid.