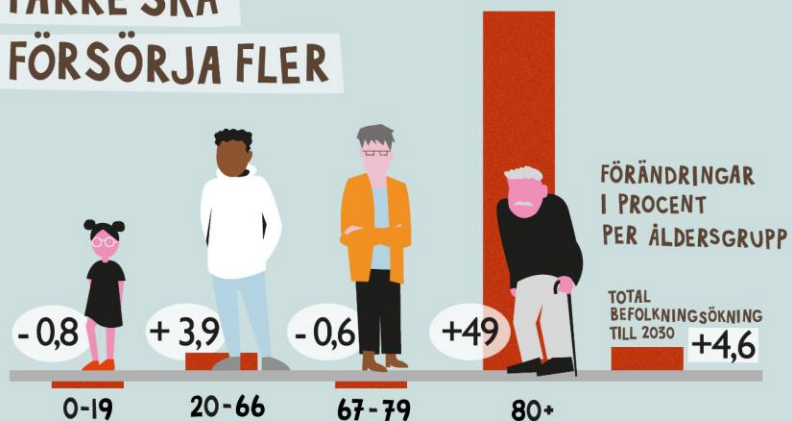




Nära vård

Tillsammans utvecklar
vi hälsa, vård och omsorg

FÄRRE SKA FÖRSÖRJA FLER



VARFÖR STÄLLER VI OM TILL NÄRA VÅRD?

FÖRÄNDRADE BEHOV



DIGITALISERING FÖRÄNDRAR BETEENDEN

JÄMLIK HÄLSA





“Hälsa är att i glädje vara upptagen av sina livsuppgifter”

- Gadamer, tysk filosof



Internationell rörelse

- Nära vård är i linje med WHO:s mål att åstadkomma allmän hälso- och sjukvård (Universal Health Coverage, UHC) runtom i världen
- Skifte från dagens hälsosystem, som i hög grad är uppbyggda kring sjukdomar och institutioner, till ett system som är designat för människor



Delaktighet, kontinuitet och tillgänglighet

Inte våra bästa grenar...



Hur upplever befolkningen vården?

- Svenska patienter med kroniska sjukdomar **har i lägre grad** än i de jämförda länderna **fått olika typer av stöd** från vården om att ta hand om sin sjukdom
- En **lägre andel** av svenska patienter svarade att vårdpersonal som de träffar för deras kroniska sjukdom någon gång de senaste året gett dem en **skriftlig plan som hjälp** för att de själva ska kunna ta hand om sin ohälsa
- Sverige har en **längre väntetid** till vård som inte sker på akutmottagning på sjukhus, jämfört med de andra undersökta länderna
- **Få** i Sverige **har en ordinarie läkare eller sjuksköterska de vanligtvis går till** för sin vård. Däremot har de flesta en ordinarie mottagning de vanligtvis går till för sin vård

International Health Policy Survey (IHP) 2020/ Myndigheten för vård och omsorgsanalys

Målbild

Inriktningen för en nära och tillgänglig vård – en primärvårdsreform
Riksdagsbeslut november 2020



”Hälso- och sjukvården bör ställa om så att **primärvården är navet** i vården och **samspekar** med annan hälso- och sjukvård och med socialtjänsten.

Målet med omställningen av hälso- och sjukvården bör vara att patienten får en **god, nära och samordnad** vård som stärker **hälsan**.

Målet bör också vara att **patienten är delaktig** utifrån sina förutsättningar och preferenser och att en **effektivare** användning av hälso- och sjukvårdens resurser ska kunna uppnås.”

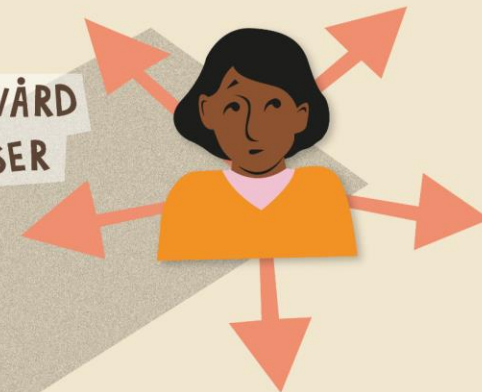
FRÅN FOKUS
PÅ ORGANISATION



- TILL FOKUS PÅ
PERSON OCH RELATION



FRÅN ISOLERADE VÅRD
OCH OMSORGSINSATSER



- TILL SAMORDNING UTIFRÅN
PERSONENS FOKUS



NÄRA VÅRD



- TILL PROAKTIV OCH HÄLSOFRÄMJANDE

FRÅN REAKTIV



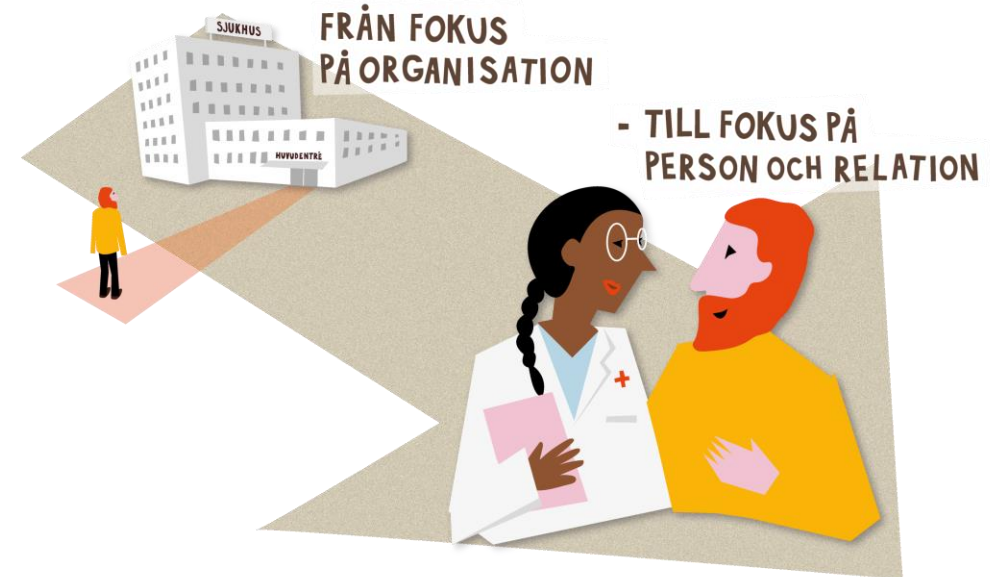
FRÅN INVÅNARE
OCH PATIENTER
SOM PASSIVA MOTTAGARE

- TILL AKTIV MEDSKAPARE



Från organisation till relation

- Utgå från patientens/brukarens individuella förutsättningar, förmågor och behov och bidra till trygghet
- Utgå från att relationer är centrala för kvalitet och effektivitet



Från passiv mottagare till aktiv medskapare

- Skapa tillsammans med invånare, patienter och brukare



Från reaktiv till proaktiv och hälsofrämjande

- Hälsofrämjande, förebyggande och proaktiva insatser är det mest hållbara arbetssättet
- Skapa förutsättningar för självständighet och livskvalitet
- Skapa förutsättningar för jämlik hälsa



Från isolerade vård- och omsorgsinsatser till samordning utifrån personens fokus

- Utgå från det bästa för patienten/brukaren i hela vård- och omsorgsprocessen
- Främja gemensamt ansvarstagande och tillit
- Skapa förutsättningar för jämlik vård och omsorg



Det personcentrerade förhållningsättet konkretiseras genom patientkontrakt



PATIENTKONTRAKT

- gemensam överenskommelse





PATIENTKONTRAKT

Dokumenterad överenskommelse - Vad kan jag göra för mig själv och med hjälp av mina nätverk och vad gör vården

SAMMANHÅLLEN PLANERING

Mål • Planerade åtgärder • Samordning
Här innefattas också författningsreglerade planer t.ex SIP



FAST KONTAKT MED VÅRDEN

- Fasta vårdkontakter
- samordningsansvar & kontinuitet
- Fast läkarkontakt i PV
- medicinskt ansvar & kontinuitet

ÖVERENSKOMMEN TID

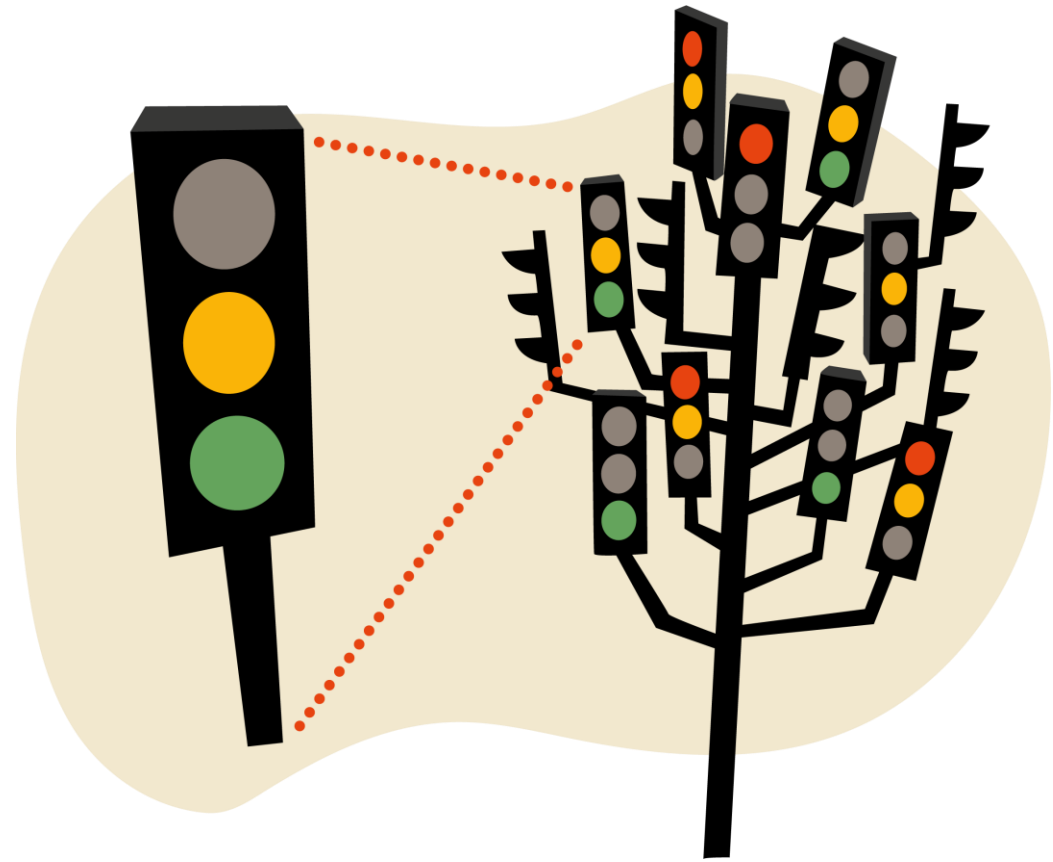
Bokade tider i samråd



Patientkontrakt bidrar till viktiga värden



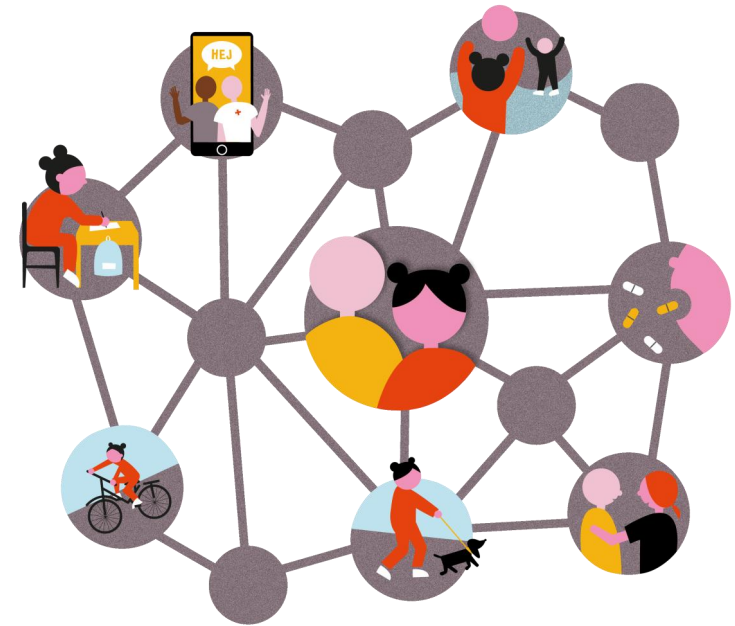
Personens helhet innehåller många delar



Ett skifte till tjänstelogik



Fabrikslogik



Tjänstelogik

Fabrikslogik

Värdet uppstår när varan/tjänsten produceras och där värdet övergår till kund, eller annan aktör, när den används eller byter ägare.

Fokus på Intern effektivitet genom standardiserade produktionsmoment i ett förutbestämt flöde.

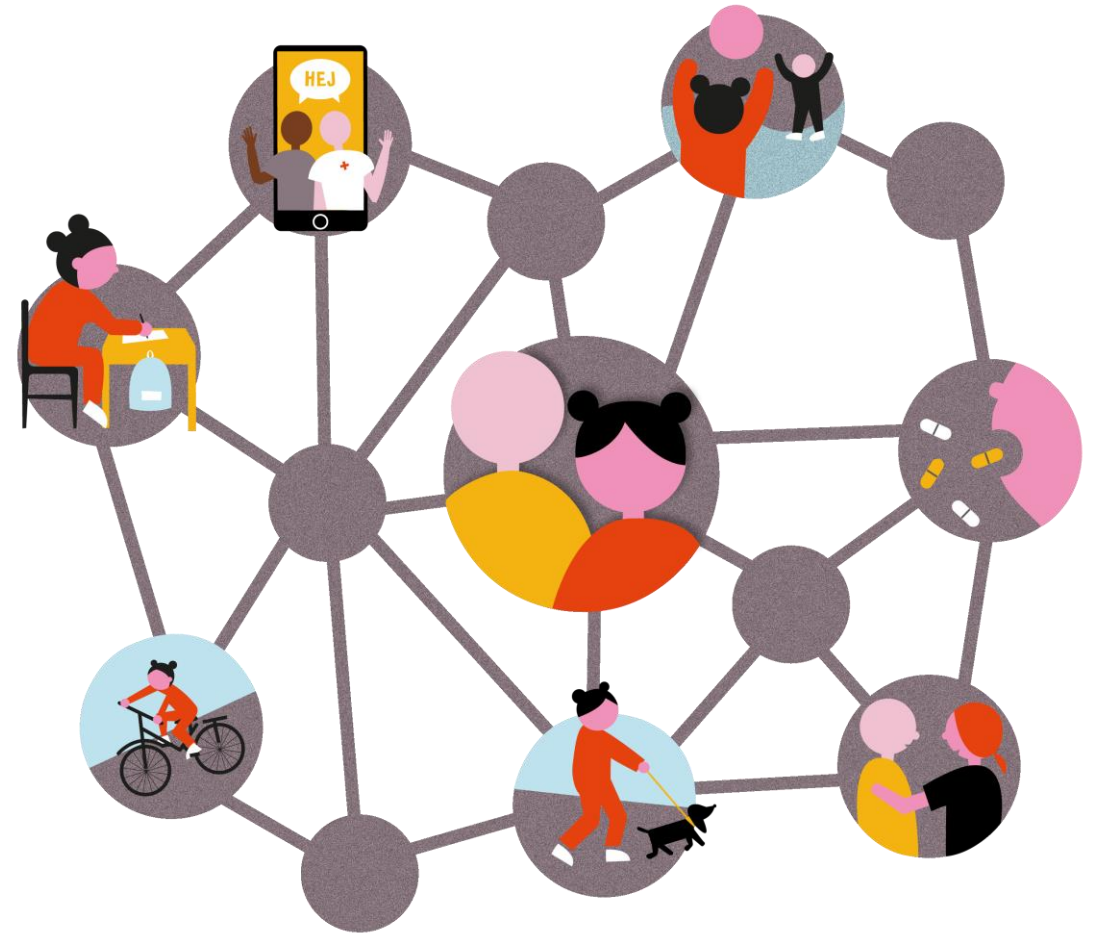
Styrning sker genom regelstyrning där policys, manualer, processkartor och andra skriftliga instruktioner förväntas styra människor.



Tjänstelogik

Värdet på en vara eller tjänst uppstår först när den används av en kund eller annan aktör, och där värdet för kunden skapas tillsammans med den producerande organisationen.

Fokus på att erbjuda så bra möjligheter som möjligt för kunden att själv skapa värde, och att integrera organisationens resurser med andra organisationer som kan stödja individen.





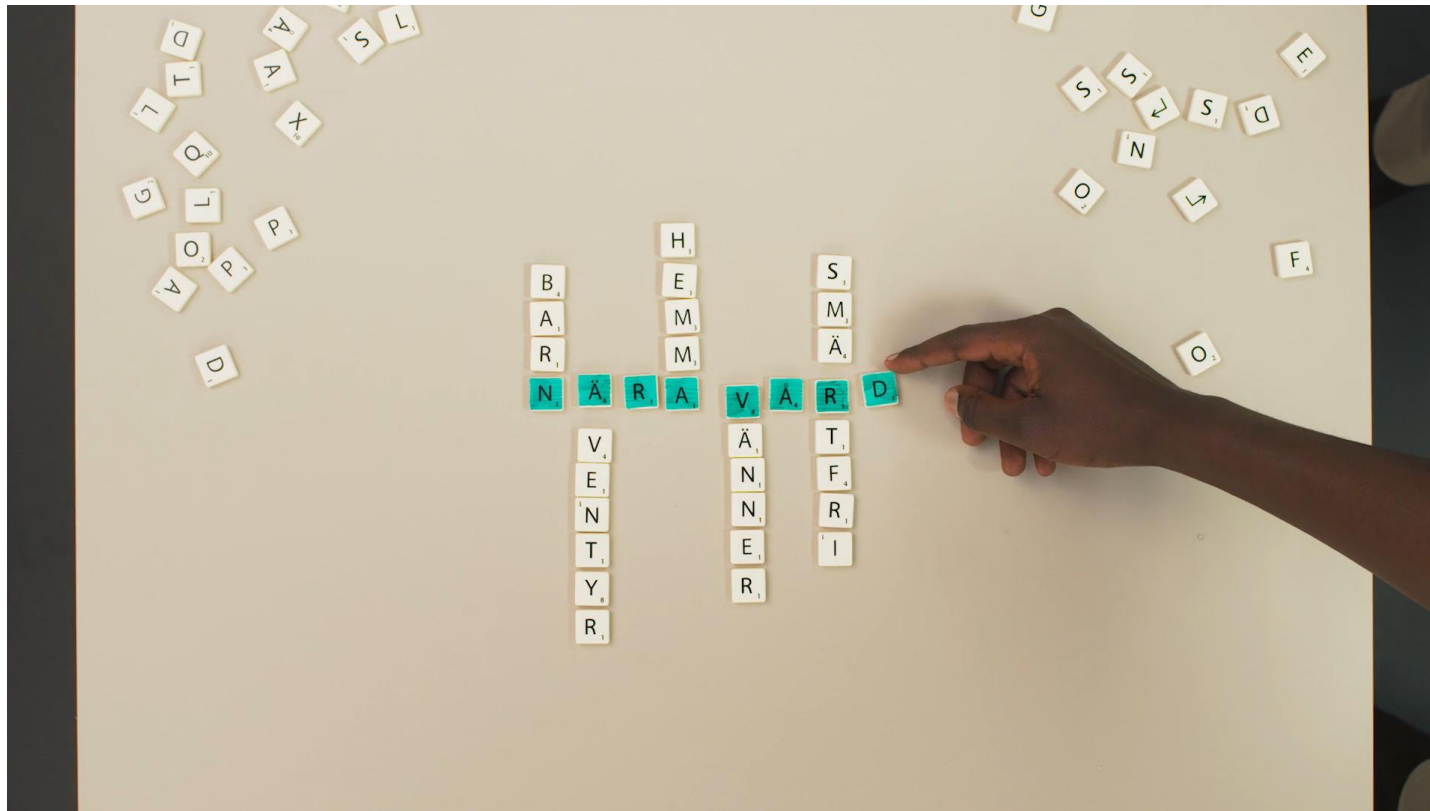
Framgångsfaktorer

- Personcentrering som förhållningssätt och arbetssätt
- Samverkan mellan kommuner och regioner
- Patientkontrakt som säkerställer delaktighet, samordning, tillgänglighet och samverkan, med patientens perspektiv som utgångspunkt
- Användning av ny teknik för att utveckla arbetssätten
- Utveckling av egenvård, inte minst för kroniskt sjuka
- Kompetensförsörjning där förmåga att arbeta över traditionella gränser, kommunicera och jobba preventivt och proaktivt är viktiga delar.



Introduktionsfilm om Nära vård

[Nära vård - En introduktion - SKR Play \(screen9.tv\)](#)



[Handbok](#) och [vägguide](#)
för omställning till Nära
vård hittar du här!